

# ALLE FIGUREN

SÄMTLICHE INHALTE FÜR SIE ZUSAMMENGESTELLT.

Kurswoche	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe
	STUFE 1	STUFE 2	STUFE 3	STUFE 4	STUFE 5
Mo 11.03. - So 17.03.	Merengue - Grundschr Langsamer Walzer - Rechtsdrehung	Jive - Grundschr Foxtrott - Promenade	Wiener Walzer - Tomos Linksdrehung	Langsamer Walzer - Offener Rechtskreisel mit Chassé nach rechts	Samba - Bota Fogos
Mo 18.03. - So 24.03.	Cha-Cha-Cha - Grundschr am Platz	Rumba - Damensolo	Tango Argentino - Media Luna	Salsa - Linksgedrehtes Cross Body Lead	Quickstep - V6
Mo 25.03. - So 31.03.	Merengue - Armbreaker Cha-Cha-Cha - Grundschr	Jive - Damensolo	Discofox - Körbchenkarussell	Cha-Cha-Cha - Fußballarbeit	Jive - Tanzqualität Punkt & Strich
Mo 01.04. - So 07.04.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
Mo 08.04. - So 14.04.	Discofox - Grundschr Wiener Walzer - Pendelvariationen	Salsa - Grundschr Langsamer Walzer - außen- seitlicher Wechsel	Foxtrott - Brezelkarussell	Tango Argentino - Paseo Americano Social Slowfox - Grundschr	Cha-Cha-Cha - Klapperstorch
Mo 15.04. - Sa 20.04. Kein Kurs am 16. & 19.04.	Tango Argentino - La Baldosa	Cha-Cha-Cha - Promenade	Jive - Stop & Go	Discofox - Wickler	Langsamer Walzer - Developé
Di 23.04. - So 28.04.	Wiener Walzer - Innenwalzer	Salsa - Damensolo	Rumba - Fußballarbeit	Social Slowfox - Gelaufene Linksdrehung	Europäischer Tango - Tanzquali- tät - Promenadenpositionen
Mo 29.04. - So 05.05 Kein Kurs am 30.04. & 01.05.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
Mo 06.05. - So 12.05.	Rumba - Grundschr am Platz Boogie - Grundschr	Wiener Walzer - Rechts- drehung Discofox - Rechtsdrehung	Langsamer Walzer - Außen- seitlicher Wechsel in Chassé	Rumba - Spaziergang Samba - Wischer, Promenade	Tango Argentino - Rechts- drehung
Mo 13.05. - So 19.05.	Marschfox Rumba - Grundschr	Tango Argentino - Ocho Adelante	Salsa - Pedro Spin	Quickstep - Gelaufene Linksdrehung	Wiener Walzer - Putz- und Flickstunde
Mo 20.05. - So 26.05.	Boogie - Swing Out/In Foxtrott - Grundschr	Discofox - Schmetterling	Cha-Cha-Cha - Führen und Folgen	Samba - Körbchen	Discofox - Train the Brain
Mo 27.05. - So 02.06. Kein Kurs am 30.05.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.)

# ALLE FIGUREN

SÄMTLICHE INHALTE FÜR SIE ZUSAMMENGESTELLT.

Kurswoche	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe
	STUFE 1	STUFE 2	STUFE 3	STUFE 4	STUFE 5
Mo 03.06. - Sa 08.06.	Merengue - Grundschr Langsamer Walzer - Rechtsdrehung	Rumba - Promenade Jive - Grundschr itt	Wiener Walzer - Rechtsdrehung im Kreis	Langsamer Walzer - Rechts- flechte Europäischer Tango - Wieges- chritt, Promenade	Jive - Moby Dick
Di 11.06. - So 16.06. Kein Kurs am 20.06.	Cha-Cha-Cha - Grundschr am Platz	Foxtrott - Rechtsdrehung	Discofox - He goes, she goes	Cha-Cha-Cha - Boxenstopp	Rumba - Sonnencresse
Mo 17.06. - So 23.06.	Merengue - Armbreaker Cha-Cha-Cha - Grundschr itt	Rumba - Wischer Jive - Swing Out/In	Tango Argentino - Linksdrehung mit Cunita	Europäischer Tango - Links- drehung	Quickstep - Taktgefühl
Mo 24.06. - So 30.06.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
Mo 01.07. - So 07.07.	Discofox - Grundschr Wiener Walzer - Pendelvariationen	Salsa - Grundschr Langsamer Walzer - Damen- solo	Jive - Hammer & American Spin	Wiener Walzer - Linksdrehung	Salsa - La Puerta
Mo 08.07. - So 14.07.	Tango Argentino - La Baldosa	Salsa - Cross Body Lead	Rumba - Sweetheart	Discofox - Minischleuder	Europäischer Tango - Rückfall- promenade
Mo 15.07. - So 21.07.	Wiener Walzer - Innenwalzer	Cha-Cha-Cha - Damensolo	Quickstep - Grundschr itt	Tango Argentino - Stil in Vorwärts- und Rückwärtsbe- wegung	Langsamer Walzer - Tanzgefühl - Flow
Mo 22.07. - So 28.07.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
Mo 29.07. - So 04.08.	Rumba - Grundschr am Platz Boogie - Grundschr itt	Tango Argentino - Ocho Atrás Discofox - Damensolo	Salsa - Whip	Quickstep - Doppelchassé in Schaufel	Wiener Walzer - Damensolo aus Linksdrehung
Mo 05.08. - So 11.08.	Marschfox Rumba - Grundschr itt	Wiener Walzer - Innenwalzer 2	Cha-Cha-Cha - Choo Choo Chase	Jive - Flicks into break	Social Slowfox - Zickzack- flechte
Mo 12.08. - So 18.08.	Boogie - Swing Out/In Foxtrott - Grundschr itt	Discofox - Trennung	Langsamer Walzer - Mit Haltung zur Eleganz	Rumba - Musikalität	Tango Argentino - Musikalität
Mo 19.08. - So 25.08.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.)